

" I MONTAGNIN "
GRUPPO ESCURSIONISTICO



Via S. Benedetto, 11/3 - 16126 Genova

Tel. Segreteria 010 252250 Fax 010 8597527

Sito Int.: www.montagnin.it E.Mail: ge.montagnin@fastwebnet.it

La Sede è aperta il **giovedì pomeriggio dalle ore 17 alle 19**
e 1° e 3° martedì del mese dalle ore 16 alle 18

PROGRAMMA ATTIVITA' Febbraio 2024 – Giugno 2024

Le caselle-data in grigio indicano che l'attività è descritta nei Momenti Forti

Data	Descrizione dell'attività	Resp. della attività	Durata attività ore	Disliv. in salita	Diff Esc
	Febbraio				
4 Dom	Riomaggiore - Portovenere <i>[treno+bus]</i>	L. Roncallo	6.00	600	E
@	BREVE Laghetti di Nervi: Nervi – Cimitero – Laghetti – S. Rocco (area attrezzata) – S. Ilario (rientro in bus) 7km <i>[bus]</i>	M. Barbieri L. Villa	3.30	200	E
11 Dom	Recco – Santuario di Caravaggio – Rapallo <i>[treno]</i>	C. Corradi	5.00	600	E
13 Mar	CARNEVALE IN SEDE	Pro Sede			
18 Dom	Circuito Medievale dei castelli Del Carretto <u>per TUTTI</u> Anello da Zuccarello <i>[A.P.]</i>	E. Benvenuto	4.30	280	E
24 Sab	Alessandria: Museo del Borsalino <i>[treno]</i> <i>Oltre 2000 cappelli in esposizione e breve sguardo alla città</i>	C. Cultura E. Piccolo			
25 Dom	Traversata Deiva – Framura – Bonassola <i>[treno]</i>	R. Caprile	4.30	330	E
@					
27 Mar	TOMBOLATA IN SEDE	Pro Sede			
	Marzo				
3 Dom	Acquedotto Storico da Cavassolo a Via delle Ginestre <i>[bus]</i> <i>Con possibilità di interruzione a piacere</i>	E. Benvenuto	5.30	250	E
@					
8 Ven	FESTA DELLA DONNA IN SEDE	Pro Sede			

Data	Descrizione dell'attività	Resp. della attività	Durata attività ore	Disliv. in salita	Diff Esc
10 Dom	S. Carlo di Cese – Rio Gandolfi – Punta del Corno – Monte Penello – Piano Gandolfi - Campo Silvano – S. Carlo <i>[bus]</i>	E. Benvenuto	5.30	770	E
@	BREVE Pieve Alta: Sentiero delle Pigne – Cremoiesi – Canè – Pieve (per la fioritura della mimosa) – 9km <i>[A.P.]</i>	W. Monteghirfo P. Terriale	4.00	280	E
17 Dom	Monte Treggin da Villa Tassani <i>[A.P.]</i> Tassani – Bivio Treggin – Case Gromolo – Colla Incisa – Monte Treggin	A. Cirillo	4.30	560	E
23 Sab	Novara: Visita della città e della cupola di S. Gaudenzio con percorso particolare a cura di Kalatà Srl <i>[pullman]</i>	C. Cultura E. Benvenuto			
24 Dom @	Anello della Badia di Tiglieto con visita della Badia (7km) <i>[A.P.]</i> per TUTTI	A. Bruzzi	3.00	200	E
26 Mar	AUGURI DI PASQUA IN SEDE	Pro Sede			
<h2>Aprile</h2>					
01 Lun @	Gita di Pasquetta ai Prati Casalini e cascate del Geirato da Cartagenova 7km <i>[bus]</i> per TUTTI	R. Ferro F. Milazzo	3.00	100	E
07 Dom	M. Argentea e Rif. Argentea da Campo (Arenzano) <i>[A.P.]</i>	C. Corradi	6.00	930	E
@	BREVE Rif. Argentea (incontro) da P.sso del Faiallo <i>[A.P.]</i>	R. Ferro	4.00	210	E
14 Dom.	Anello Lago di Giacopiane – M. Aiona <i>[A.P.]</i> Passo Pre de Lame – M. Aiona – AVML – Giacopiane	C. Corradi	6.30	700	E
@	BREVE: Albenga – Via Julia Augusta – Alassio (8km) <i>[treno]</i>	V. Villa G.F. Robba	3.00	100	E
20 Sab	Caseifici Aperti e Rocca di Fontanellato <i>[pullman]</i> <i>Vedremo come si produce il parmigiano reggiano e visiteremo un noto castello medievale</i>	C. Cultura E. Benvenuto			
21 Dom	Punta Martin da Acquasanta <i>[A.P.]</i> Acquasanta – P.ta Martin - M. Penello — Baiarda – Acquasanta	A. Cirillo	5.30	860	E
25G-28D	TURISTICA 4gg. CIOCIARIA <i>[pullman riservato]</i> Abbazie e residenze papali, cinte murarie e borghi medievali in un incantevole contesto naturale Programma e Iscrizioni in Sede (v. Momenti Forti)	C. Tecnica C. Cultura			
28 Dom	GITA A DESTINARSI				

Data	Descrizione dell'attività	Resp. Della attività	Durata attività ore	Disliv. In salita	Diff Esc
Maggio					
01 Mer	Val Curone (Alessandrino) <i>[A.P.]</i> San Ponzo Semola – Grotte di San Ponzo – Monte Vallassa – Osservatorio di Cà del Monte – San Ponzo Semola	A. Bruzzi	4.00	520	E
5 Dom	FAVATA E GARA DI BOCCE A BELVEDERE	R. Caprile			
12 Dom	M. Armetta da Madonna del Lago (anello parziale) Madonna del Lago – M. Dubasso – M. Armetta <i>[A.P.]</i>	A. Bruzzi	6.00	800	E
@	BREVE: Anello Colle Speranza - Monte Croce dei Fo – C.le Speranza (Fioritura dei narcisi) 3 km <i>[A.P.]</i>	P. Terri I. Birsa	3.00	113	E
18 Sab	Libarna – Forte di Gavi – Abbazia di Sezzadio <i>[pullman]</i>	C. Cultura <i>E. Benvenuto</i>			
19 Dom	M. Ramaceto da agriturismo “Da O Cason” sopra Cichero – P.sso del Dente - Cappelletta – M. Ramaceto – Cresta fino bivio per P.sso della Crocetta - Agriturismo – 9km <i>[A.P.]</i>	M. Cuneo	4.30	630	E
26 Dom @	OASI ZEGNA (Biellesse) Fioritura dei rododendri <i>[A.P.]</i> Trivero – Sentiero dei Rododendri – Sentiero della Brughiera – Santuario della Brughiera -Trivero <u>per TUTTI</u>	A. Bruzzi	4.00	420	T/E
Giugno					
1sa -2do	2 giorni nel Parco delle Alpi Liguri: <i>[A.P.]</i> 1°g: Colla Melosa – Monte Grai (2012m) 2°g: Anello M. Pietravecchia (2038m): salita per il Sentiero degli Alpini, discesa per la Sella d’Agnaira	M. Cuneo	3.30 6.00	470 800	E E
08 Sab	TORNEO DI MINIGOLFA FREGOSO	R. Caprile			
09 Dom	Val Brevenna: Casareggio – M. Buiò – Bocchetta di Tonno – M. Antola – Casareggio <i>[A.P.]</i>	E. Benvenuto	5.30	875	E
@	BREVE: Marsano – Capp.tta di Panteca – Torriglia 7km	D. Dondero L. Villa	4.00	250	E
15 Sab	Visita al Castello di Casotto (Gareggio) e passeggiata sul Sentiero della Navonera <i>[A.P.]</i>	C. Cultura			
16 Dom	Valle Grana - Pradleves (CN) Sentiero delle Leggende... tra mistero e bellezza <i>[A.P.]</i>	A. Bruzzi	6.00	650	E
22S - 24L	Trek in Appennino Tosco-Emiliano: <i>Anello dell’Abetina Reale</i> Programma e prenotazioni in Sede <i>[A.P.]</i>	M.R. Massara			E
30 Dom	Bromia – Teitin – Camponevoso – P.sso del Fuoco – Capenardo – Paravagna – Strada prov. per Davagna <i>[A.P.]</i>	L. Carbone	6.00	700	E
@	BREVE: Anello Capenardo – Teitin – Camponevoso – Noci Alla scoperta di borghi fantasma e luoghi della Resistenza	V. Villa	4.00	200	E

Data	Descrizione dell'attività	Resp. Della attività	Durata attività ore	Disliv. In salita	Diff Esc
Luglio - Anticipazioni					
4gio-7do	Valle Tanaro: <i>Trek della Stella Alpina 3</i> [A.P.] Soggiorno presso Rif. FIE Ciarlo Bossi. Programma e prenotazioni in Sede (V. Momenti Forti)	C. Tecnica			
17Me-20S	Dolomiti: <i>Trek della Marmolada</i> [A.P.] Programma e prenotazioni in Sede (V. Momenti Forti) A seguire:	E. Benvenuto			
20S - 28D	SOGGIORNO IN VAL DI FASSA Programma e prenotazioni in Sede	C. Tecnica			

GITE IN NEVE: effettuabili in base allo stato di innevamento ed alle disposizioni di Legge. Saranno segnalate di volta in volta in segreteria telefonica.

GITE INFRASETTIMANALI: saranno saltuariamente possibili. Le modalità di effettuazione verranno comunicate di volta in volta con i consueti canali.

GITE APERTE (@): identificano le gite aperte ai soci di altre associazioni

TEL. CELLULARI CAPOGITA:	
<i>Barbieri Maurilia</i> 340 8618544	<i>Massara Maria Rosa</i> 339 3304139
<i>Benvenuto Elisa</i> 347 1164310	<i>Merani Ornella</i> 339 3304139
<i>Birsa Igor</i> 339 7710859	<i>Milazzo Franca</i> 339 3509572
<i>Bruzzi Alessandra</i> 328 0021351	<i>Monteghirfo Walter</i> 328 4779331
<i>Caprile Rosella</i> 347 4952350	<i>Piccollo Eva</i> 328 0758924
<i>Carbone Gianluigi</i> 335 7442835	<i>Poddioli Paola</i> 348 6104833
<i>Cirillo Antonio</i> 338 1085938	<i>Robba Gianfranco</i> 333 3008983
<i>Corradi Cesare</i> 328 2119724	<i>Roncallo Lorenzo</i> 348 5753693
<i>Cuneo Michele</i> 338 3585330	<i>Terrile Piero</i> 339 3509572
<i>Dondero Daria</i> 340 8653661	<i>Villa Lidia</i> 347 9765117
<i>Ferro Rosi</i> 329 1089610	<i>Villa M. Vittoria</i> 349 6168432