

# " I MONTAGNIN "

## GRUPPO ESCURSIONISTICO

Via S. Benedetto, 11/3 - 16126 Genova

Tel. Segreteria 010 252250 Fax 010 8597527

Sito Internet: [www.montagnin.it](http://www.montagnin.it) e-mail: [ge.montagnin@libero.it](mailto:ge.montagnin@libero.it)



La Sede è aperta il giovedì pomeriggio dalle ore 17 alle 19  
e 1° e 3° martedì del mese dalle ore 16 alle 18

## PROGRAMMA ATTIVITA'

### Febbraio 2025 – Giugno 2025

*Le caselle-data in grigio indicano che l'attività è descritta nei Momenti Forti*

Data	Descrizione dell'attività	Resp. della attività	Durata attività ore	Disliv. in salita	Diff Esc
<b>Febbraio</b>					
2 Dom	Bogliasco – S. Bernardo – Case Becco – ISC (Itinerario Storico Colombiano) - S. Ilario – Capolungo (Nervi) [treno]	M. Cuneo A. Bruzzi	6.00	750	E
@	<b>BREVE</b> Pieve Alta: Sentiero delle Pigne – Cremoiesi – Canè – Pieve (per la fioritura della mimosa) – 10km [treno]	W. Monteghirfo P. Terrile	4.00	280	E
9 Dom	Camogli – S. Rocco – Pietre Strette – S. Margherita [treno]	P. Poddioli	5.00	460	E
15 Sab	Centro Storico: Il Drago e le Madonnette	E. Benvenuto			
16 Dom	<b>PERTUTTI</b> : Trigoso – Punta Baffe – Moneglia (9km) [treno]	V. Villa M. Barbieri	4.30	350	E
@					
23 Dom	Sentieri Napoleonici del Beigua Anello dall'area picnic del M. Beigua (11 km) [A.P.]	M. Tincani P. Poddioli	5.00	400	E
<b>Marzo</b>					
2 Dom	Val Curone: San Ponso Semola – Grotte di San Ponso – Monte Vallassa – Osservatorio di Cà del Monte – San Ponso Semola [A.P.]	A. Bruzzi M.R. Massara	4.00	520	E
@	<b>BREVE</b> : Chiavari – Colonia Fara – Sant. Madonna delle Grazie – Zoagli (8km) [treno]	V. Villa A. Ferrari	3.30	250	E
4 Mar	CARNEVALE IN SEDE	Pro Sede			
8 Sab	FESTA DELLA DONNA IN SEDE	Pro Sede			

Data	Descrizione dell'attività	Resp. della attività	Durata attività ore	Disliv. in salita	Diff Esc
9 Dom	Crocetta d'Orero – Creto (ev. Molassana) – 7,5km [bus]	M.R. Massara	3.30	470	E
15 Sab	PIACENZA – “Mirabili Prospettive” [pullman ris.] Visita guidata pomeridiana alle cupole della cattedrale di Piacenza e della chiesa di S. Maria in Campagna (opere del Guercino e del Pordenone)	E. Benvenuto			
16 Dom	M. Ramaceto da agriturismo “Da O Cason” sopra Cichero – P.sso del Dente - Cappelletta – M. Ramaceto – Cresta fino bivio per P.sso della Crocetta - Agriturismo – 9km [A.P.]	M. Cuneo A. Bruzzi	5.00	630	E
23 Dom @	<b>PER TUTTI</b> Giovo del Sassello – Forte Lodrino – Foresta della Deiva – Sassello (10km) [A.P.]	L. Roncallo	4.00	300	E
30 Dom	Crocefieschi – Monte Maggio – Casella (10km) [bus]	R. Caprile	4.30	300	E
	<b>Aprile</b>				
05 Sab	TORINO: Museo del Cioccolato, Mole Antonelliana e Museo del Cinema [treno]	E. Benvenuto			
06 Dom @	<b>PER TUTTI</b> Trek Urbano: sulle vie del Barabino Cimitero Staglieno con visita (2h) – Ponte Sifone – S. Antonino – S. Pantaleo – Mura di S. Bernardino – Villetta Dinegro – Acquasola – P.za De Ferrari (12km) [bus]	R. Ferro P. Poddioli	4.30	200	E
13 Dom	S. Carlo di Cese – Rio Gandolfi – Punta del Corno – Monte Penello – Piano Gandolfi - Campo Silvano – S. Carlo [bus]	E. Benvenuto	5.30	770	E
15 Mar	AUGURI DI PASQUA IN SEDE	Pro Sede			
21 Lun @	<b>PER TUTTI:</b> Gita di Pasquetta ai Prati Casalini e cascate del Geirato da Cartagenova (7km) [bus]	P. Terrile F. Milazzo	3.00	100	E
24 Gio - 27 Dom	TURISTICA – ESCURSIONISTICA ISOLA D'ELBA Programma e Iscrizioni in Sede (v. Momenti Forti) [pullman riservato]	E. Benvenuto			
Da definire	<b>BREVE:</b> Creto – Gola di Sisa a/r 6km [bus] Per la Festa dell'A.N.P.I. (con musica, canti e polenta)	R. Ferro	3.30	100	E
	<b>Maggio</b>				
4 Dom	Rezzoaglio – Prati di Foppiano – Monte Oramala [A.P.]	C. Corradi	6.30	850	E
@	<b>BREVE:</b> Donetta – P.sso Pentema - M. Spigo – Capp. Panteca – Porcarezze - Cornaro – Donetta (7 km) [bus]	A. Ferrari D. Dondero	4.00	200	E
10 Sab	TORNEO DI MINIGOLFA FREGOSO Con Apericena	R. Caprile			
11 Dom	Anello del Monte Tobbio dal Ponte del Nespolo [A.P.] Per ammirare la fioritura del periodo	E. Picollo	6.00	770	E

Data	Descrizione dell'attività	Resp. Della attività	Durata attività ore	Disliv. In salita	Diff Esc
17 sab - 18 dom	VALSESIA tra Val D'Otro e Val Vogna [A.P.] 1°g. Anello in Val D'Otro da Alagna Valsesia - 8km 2°g. Alta via dei Walser in Val Vogna (Sentiero dell'Arte) da Fraz. Ca di Janzo - 9km (v. Momenti Forti)	D. Dondero A. Bruzzi	4.00 3.30	600 400	E E
18 Dom	Torriglia – Passo dei Colletti – M. Liprando – Montoggio (17km) [bus]	R. Caprile	6.30	850	E
24 Sab	ASTI MEDIEVALE – Visita guidata [pullman ris.]	E. Benvenuto			
25 Dom	Molare – Rossiglione (12,4km) [trenor]	L. Roncallo	5.00	480	E
@	<b>BREVE:</b> S. Eusebio – Forte Ratti - Camaldoli (10 km) [bus]	M. Barbieri G. Ganduglia	4.30	340	E
<h2>Giugno</h2>					
31/5 Sa - 2/6 Lu	VAL MAIRA - SENTIERI OCCITANI [A.P.] 1°g.: da Villar S. Costanzo a S. Anna di Roccabruna 2°g.: Da S. Anna di Roccabruna a Camoglieres 3°g.: da Camoglieres a Bassura di Stroppa Informazioni e prenotazioni in Sede (v. Momenti Forti)	E. Benvenuto A. Bruzzi			E
01 Dom @	<b>BREVE:</b> Anello di Trisobbio con visita guidata al castello di Morzasco (9km) (con Bruna, CAI Ovada) [A.P.]	R. Ferro	3.30	200	E
08 Dom	Masone – Cascata del Serpente – Bric del Dente – Forte Geremia – Cappelletta – Masone [A.P.]	A. Cirillo	6.30	700	E
14 Sab	Castelli dell'Emilia (parmense): Torrechiara e Bardi (oppure Rocca di Soragna) [pullman ris.]	E. Benvenuto			
15 Dom	GARA DI BOCCE A PONTEDECIMO c/o Società "La Fratellanza"	R. Caprile			
22 Do – 24 Ma	TREK SOFT in VAL VARAITA (Sampeyre) [A.P.] 1°g.: Percorso Botanico (Becetto) 2°g.: Tour delle Meridiane (Bellino) 3°g.: Sentiero dei Sarvanot (Sampeyre – Rore) Informazioni e prenotazioni in Sede (v. Momenti Forti)	R. Ferro M.V. Villa D. Dondero			
22 Dom	P.sso della Cappelletta (1085m) – Passo del Lupo – M. Gottero (1639m) – Foce dei 3 Confini – P. Cappelletta [A.P.]	A. Cirillo	5.30	650	E
28/6 Sa - 01/7 Ma	VAL TANARO: Trek della Stella Alpina 4 Soggiorno presso Rif. FIE Ciarlo Bossi. [A.P.] Programma e prenotazioni in Sede (V. Momenti Forti)	A. Bruzzi E. Benvenuto			
29 Dom	Bergeggi – S. Elena – Monte Mao – Bosco della Natta – Bergeggi (10 km) [A.P.]	L. Carbone	4.00	430	E

Data	Descrizione dell'attività	Resp. della attività	Durata attività ore	Disliv. in salita	Diff Esc
<b>Luglio - Anticipazioni</b>					
16 Mer - 19 Sab	TREK DOLOMITI VAL GARDENA/FASSA [A.P.] Sassolungo – Sassopiatto – Passo Sella – Alpe di Siusi Programma e prenotazioni in Sede (V. Momenti Forti)	E. Benvenuto			
19 Sab- 27 Dom	SOGGIORNO IN DOLOMITI (in programmazione)	C. Tecnica			
<b>Agosto - Anticipazioni</b>					
02 sab - 03 dom	VALSUSA - MONTE ROCCIAMELONE (3538m) [A.P.] 1°g.: La Riposa (2205m) – Rifugio Ca' D'Asti (2854m) 2°g.: Rifugio Ca' D'Asti – M. Rocciamelone Informazioni e prenotazioni in Sede (V. Momenti Forti)	O. Merani A. Bruzzi	3.00 3.00	650 685	E E/EE
23 sab - 25 lun	TREK SOFT in VAL GRANA (Castelmagno) [A.P.] 1°g.: Sentiero dei Fiori 2°g.: M. Tibert dal Colle di Esischie 3°g.: Passo di Narbona da Castelmagno Informazioni e prenotazioni in Sede (V. Mom. Forti)	I. Birsa R. Ferro M.V. Villa			

*Le caselle-data in grigio indicano che l'attività è descritta nei Momenti Forti*

*GITE IN NEVE: effettuabili in base allo stato di innevamento ed alle disposizioni di Legge. Saranno segnalate di volta in volta in segreteria telefonica.*

*GITE INFRASETTIMANALI: saranno saltuariamente possibili. Le modalità di effettuazione verranno comunicate di volta in volta con i consueti canali.*

*GITE APERTE (@): dedicate a gruppi appartenenti ad associazioni non espressamente escursionistiche*

### CELLULARI DIRETTORI DI GITA

Barbieri Maurilia 340 8618544  
Benvenuto Elisa 347 1164310  
Birsa Igor 339 7710859  
Bruzzi Alessandra 328 0021351  
Caprile Rosella 347 4952350  
Carbone Gianluigi 335 7442835  
Cirillo Antonio 338 1085938  
Corradi Cesare 328 2119724  
Cuneo Michele 338 3585330  
Dondero Daria 340 8653661  
Ferrari Anna 349 5072210  
Ferro Rosi 329 1089610

Ganduglia Gianna 338 1741500  
Massara Maria Rosa 347 6095898  
Merani Ornella 339 3304139  
Milazzo Franca 339 3509572  
Monteghirfo Walter 328 4779331  
Picollo Eva 328 0758924  
Poddioli Paola 348 6104833  
Roncallo Lorenzo 348 5753693  
Terrile Piero 339 3509572  
Tincani Mario 328 2170506  
Villa M. Vittoria 349 6168432