

“ I MONTAGNIN ”
GRUPPO ESCURSIONISTICO

Via S. Benedetto, 11/3 - 16126 Genova
Tel. Segreteria 010 252250 Fax 010 8597527
Sito Int.: www.montagnin.it E.Mail: ge.montagnin@libero.it



La Sede è aperta il giovedì pomeriggio dalle ore 17 alle 19

PROGRAMMA ATTIVITA'
Luglio 2024 – Gennaio 2025

Le caselle-data in grigio indicano che l'attività è descritta nei Momenti Forti.

Data	Descrizione dell'attività	Resp. della attività	Durata attività ore	Disliv. in salita	Diff Esc
Luglio					
4gio-7do	VALLE TANARO: <i>Trek della Stella Alpina 3</i> [A.P.] Soggiorno presso Rif. FIE Ciarlo Bossi. Programma e prenotazioni in Sede (V. Momenti Forti)	A. Bruzzi E. Benvenuto	----	----	E
07 Dom @	Lagheti in Valle Stura (5km) [A.P.] oppure balneare a Vesima <u>Per TUTTI</u> [treno]	E. Picollo R. Ferro	3.00	100	E
14 Dom	Laghi del Frisson (2.120m) da Palanfrè (1.379m) [A.P.] (Alpi Marittime – Val Vermenagna)	C. Corradi	5.00	750	E
17Me-20S	DOLOMITI: <i>Trek della Marmolada</i> [A.P.] Programma e prenotazioni in Sede (V. Momenti Forti) A seguire:	E. Benvenuto			E
20S - 28D	SOGGIORNO IN VAL DI FASSA Programma e prenotazioni in Sede	C. Tecnica			
21 Dom @	M. Caucaso da Barbagelata (4km) [A.P.] Con possibile pranzo al rifugio <u>per TUTTI</u>	R. Ferro M. Barbieri E. Picollo	2.00	200	E
28 Dom	VAL D'AOSTA - Valtournenche [A.P.] Cheneil – Col di Nana – Santuario de la Clavalitè - Cheneil	A. Cirillo	5.30	780	E
Agosto					
4 Dom	Pian delle Gorre – Rifugio Garelli – Lagheti del Marguareis – Pian delle Gorre [A.P.]	E. Picollo P. Poddioli	6.00	930	E
10 Sab - 11 Dom	TREK IN VALLE PO (V. Momenti Forti) [A.P.] 1°g.: Oncino (1.641M) – Case Dacant – Vallone dell'Alpetto – Rif. Alpetto (2.268M) 2°g.: Rif. Alpetto – Lago della Pellegrina – Rif. Q. Sella – C.lle di Viso – Viso Mozzo (3019m) – Case Dacant – Oncino	E. Benvenuto A. Bruzzi	2.30 7.00	650 740 - 1300	E E
18 Dom @	LAGO DU MEI (Arenzano-Lerca) con bagno [A.P.] <u>Per TUTTI</u>	A. Cirillo E. Picollo	3.00	50	E
24 Sab - 26 Lun	VALGRISENCHÉ (VdA) (Vedi Momenti Forti) [A.P.] 1°g.: Surrier – Rif. Chalet De L'Epee (2370m) (ev. Col Fenetre nel pom. +470m / +2.30h) 2°g.: Rif. Chalet – Rif. Bezzi (2284m) per l'Alta Via dei Ghiacciai (HRG) – Ev. digressione al Lago di S. Martino 3°g.: Rif. Bezzi – Col Bassac Derè (3082m) a/r – Discesa a Surrier	A. Bruzzi E. Benvenuto	2.30 5.30 6.00	585 600 800 (+150)	E E E
	<u>BREVE</u> : 1°g.: Bonne - Lago di San Grato a/r 10km Visita Valgrisenche (pernott. Bonne) 2°g.: Surrier – Rif. Bezzi (incontro) 6,3km (pernott. Bezzi) 3°g.: Piana Rif. Bezzi: vista ghiacciaio e cascata (a/r) 7.3km Discesa a Surrier/Valgrisenche (ev. Museo dei Drappi)	M.V. Villa M. Barbieri	4.30 3.30 3.30	450 570 -570	T E E

Data	Descrizione dell'attività	Resp. della attività	Durata attività ore	Disliv. in salita	Diff Esc
Settembre					
01 Dom	M. Carmo (1640m) – M. Legnà – M. Cavalmurone a/r da Capanne di Carrega (14km) [A.P.]	E. Picollo P. Poddioli	5.30	700	E
@	BREVE: da Capanne di Carrega a M. Carmo a/r (5km) Possibile pranzo o merenda al rifugio [A.P.]	I. Birsa D. Dondero	3.30	280	E
6 Ven - 9 Lun	TURISTICA: Marostica – Ville Venete – Feltre – Castelfranco Veneto (V. Momenti Forti) [pullman]	C. Cultura E. Benvenuto			
7 sa o 8 do	Partecipazione alla “Maremonti” di Arenzano	C. Tecnica			
14 Sab - 15 Dom	VALSESIA tra Val D’Otro e Val Vogna [A.P.] 1°g. Anello in Val D’Otro da Alagna Valsesia - 8km 2°g. Alta via dei Walser in Val Vogna (Sentiero dell’Arte) da Fraz. Ca di Janzo - 9km (V. Momenti Forti)	D. Dondero A. Bruzzi	4.00 3.30	600 400	E E
22 Dom @	Arenzano – Rifugio Scarpegin a/r 9km [treno]	M.V. Villa	5.00	520	E
28 Sab - 29 Dom @	VAL MAIRA – Elva (Locanda occitana): [A.P.] 1°g.: Fremo Conconà da S. Martino <u>Per TUTTI</u> 2°g.: M. Chersogno (3.023m) da C. Ile Bicocca BREVE: C. Ile Bicocca – Colle Sampeyre (2.285m) a/r 12km	E. Benvenuto E. Benvenuto V. Villa-R. Ferro	3.00 6.30 4.30	300 790 290	E E/EE E
Ottobre					
5 Sab Pomer.	Centro Storico Quartiere del Carmine: Chiese del Carmine, di S. Francesco e S. Bartolomeo dell’Olivella	L. Carbone			
6 Dom @	Stazzano – Monte Spineto – Madonna della Neve – Borghetto Borbera [treno – bus - treno] BREVE: Ovadese – Anello di Rocca Grimalda con visita al castello 8km (con Bruna, CAI Ovada) [A.P.]	L. Roncallo R. Ferro P. e F. Terrile	5.00 3.30	400 200	E E
13 Dom	VALLE MAIRA: Sentiero dei Bottai 14,6km [A.P.] Da borgata Combe di Celle Macra (V. Momenti Forti)	D. Dondero A. Bruzzi	5.00	800	E
19 Sab	CUNEO: Fiera del marrone (V. Momenti Forti) [treno]	E. Benvenuto			
20 Dom @	P.sso della Cappelletta (1.085m) – Passo del Lupo – M. Gottero (1639m) – Foce dei 3 Confini – P. Cappelletta [A.P.] BREVE: Marsano – Capp.tta di Panteca – Torriglia 6 km Con possibile raccolta di castagne [corriera]	A. Cirillo D. Dondero M. Barbieri	5.30 4.00	650 250	E E
27 Dom	GARADI MARCIA e PRANZO SOCIALE	C. Tecnica			
Novembre					
3 Dom @	Monte Santa Croce da Pieve Ligure [treno] BREVE: Begato – Forte Puin – Righi 10km [bus/fun.]	M. Cuneo G. Ganduglia	4.30 4.00	450 300	E E
9 Sab @	POMERIGGIO: Tour sulle alture di S.P. d’Arena Ascensore via D. Col – Promontorio – Belvedere – SPdA	M. Poggio E. Benvenuto			T
10 Dom	BOLLITO MISTO A CARRU’ [pullman]	R. Caprile			
17 Dom @	Riomaggiore – Montenero – Volastra - Corniglia [treno] BREVE: Sori – Chiesa di S. Apollinare – Torre Saracena – Recco (6km) [treno]	L. Roncallo D. Dondero M. Barbieri	5.00 3.30	300 250	E E
23 Sab	POMERIGGIO: Visita al Monastero delle Clarisse	E. Benvenuto			
24 Dom @	Sentiero Verdeazzurro da Caricamento a Nervi 15km [bus] BREVE: Anello Apparizione-Liberale 6km [bus]	E. Benvenuto V. Villa-R. Ferro	5.00 4.00	480 200	T/E T
30 Sab	ASSEMBLEA ELETTIVA IN SEDE (Pomeriggio)				

Data	Descrizione dell'attività	Resp. della attività	Durata attività ore	Disliv. in salita	Diff Esc
	Dicembre				
1 Dom	Recco – Corticella – Vescina – P.sso del Gallo – Recco [treno]	R. Caprile	5.30	600	E
@	BREVE: S.Margherita – Nozarego – Olmi – Portofino 8km	G. Ganduglia	3.30	280	E
3 Mar	<i>ELEZIONI Biennio 2024/26: prosecuzione votazioni (pom.)</i>				
8 Dom	Segno (SV) – Escursione al paese abbandonato di S. Anna [A.P.]	L. Carbone	4.30	300	E
@					
7sa-8do	Eventuale Weekend presso il Rifugio FIE di Artesina (informazioni in Sede)	C. Tecnica			
15 Dom	Deiva – Framura – Bonassola [treno]	R. Caprile	4.30	330	E
@	BREVE: Framura – Salto della Lepre (incontro) – Bonassola (7km)	M. Barbieri D. Dondero	3.00	440	E
17 Ma	AUGURI DI NATALE IN SEDE	C. Pro Sede			
22 Dom	Acquedotto da Cavassolo a Via delle Ginestre [bus] <i>Con possibilità di interruzione a piacere</i>	E. Benvenuto	5.30	250	E
@	BREVE: Acquedotto da via Trensasco: – Staglieno – Ponte Sifone – Via delle Ginestre 6/8km PER TUTTI: (V. Momenti Forti) [A.P.] Presepe Vivente di Roccavignale (SV) – Serata da h19	P. Terrile F. Milazzo A. Bruzzi	3.00/4.00	100/50	E
24 Mar	Messa di Mezzanotte con i Montagnin	C.D.			
29D - 1Me oppure 30L - 1Me	CAPODANNO IN MONTAGNA (in progetto)	C. Tecnica			
29 Dom	GITA A DESTINARSI	C. Tecnica			
	Gennaio				
06 Lun	PRANZO DELL'EPIFANIA A LEVANTO Preceduto da Gita Monterosso – Levanto 7km [treno]	P. Poddoli	3.00	360	E
11 Sab	CAMPOLIGURE: Mostra della filigrana e visita al Presepe meccanizzato [treno]	C. Cultura			
12 Dom	Monte Antola da Bavastrelli [bus]	P. Poddoli	5.00	690	E
@	BREVE: Anello S. Levante – P.ta Manara (6km) [treno] <i>Visita ai Presepi di Sestri L.</i>	I. Birsa P. e F. Terrile	3.00	180	E
19 Dom	Anello di Monte Reale: Ronco Scrivia - Cascine – M. Reale – Minceto – Ronco S. [treno]	O. Merani	4.00	650	E
26 Dom	Anello del Monte Telegrafo da Chiavari [treno] Chiavari – Maxena – Campodonico – Santuario delle Grazie – Chiavari	L. Roncallo	5.00	400	E
@	BREVE: S. Ilario – Sessarego – S. Ilario (o Bogliasco) 9km [bus]	Monteghirfo M. Barbieri	3.00	100 (o 200)	E

Le caselle-data in grigio indicano che l'attività è descritta nei Momenti Forti

GITE BREVI: di dislivello e lunghezza contenuti. Sono segnalate a programma con l'indicazione **"BREVE"**

GITE IN NEVE: effettuabili in base allo stato di innevamento ed alle disposizioni di Legge. Saranno segnalate di volta in volta in segreteria telefonica.

GITE INFRASETTIMANALI: saranno saltuariamente possibili. Le modalità di effettuazione verranno comunicate di volta in volta con i consueti canali.

GITE APERTE (@): identificano le gite aperte ai soci di altre associazioni

CELLULARI DIRETTORI DI GITA:

<i>Barbieri Maurilia</i>	<i>340 8618544</i>	<i>Ganduglia Gianna</i>	<i>338 1741500</i>
<i>Benvenuto Elisa</i>	<i>3471164310</i>	<i>Merani Ornella</i>	<i>339 3304139</i>
<i>Birsa Igor</i>	<i>339 7710859</i>	<i>Milazzo Franca</i>	<i>339 3509572</i>
<i>Bruzzi Alessandra</i>	<i>328 0021351</i>	<i>Monteghirfo Walter</i>	<i>328 4779331</i>
<i>Caprile Rosella</i>	<i>347 4952350</i>	<i>Piccolo Eva</i>	<i>328 0758924</i>
<i>Carbone Gianluigi</i>	<i>335 7442835</i>	<i>Poddioli Paola</i>	<i>348 6104833</i>
<i>Cirillo Antonio</i>	<i>338 1085938</i>	<i>Robba Gianfranco</i>	<i>333 3008983</i>
<i>Corradi Cesare</i>	<i>328 2119724</i>	<i>Roncallo Lorenzo</i>	<i>348 5753693</i>
<i>Cuneo Michele</i>	<i>338 3585330</i>	<i>Terrile Piero</i>	<i>339 3509572</i>
<i>Dondero Daria</i>	<i>340 8653661</i>	<i>Villa M. Vittoria</i>	<i>349 6168432</i>
<i>Ferro Rosi</i>	<i>329 1089610</i>		